এই সংক্ষিপ্ত জরিপটি হল **'ওষুধ পর্যালোচনার জন্য প্রস্তুতি'** সংক্রান্ত তথ্যের প্রতিক্রিয়া সংগ্রহ করার জন্য যা আপনি আপনার জিপি বা ফার্মাসিস্টের কাছ থেকে ওষুধ পর্যালোচনার জন্য দেখা করার আগে পেয়েছেন।

এই তথ্যে অন্তর্ভুক্ত ছিল:

- **একটি চিঠি** যাতে আপনি জিজ্ঞাসা করার কথা ভেবে থাকতে পারেন এমন প্রশ্নের উদাহরণ সহ একটি ওষুধ পর্যালোচনায় যোগদানের জন্য আপনাকে আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে।
- আপনাকে নিজের ওষুধ সম্পর্কে প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করতে উৎসাহিত করে **একটি 'Are your medicines working for you?' লিফলেট**
- বাড়িতে নিয়ে যাওয়ার এবং প্রয়োজন হলে দেখার জন্য **একটি 'নিরাপদভাবে আপনার ওষুধ বন্ধ করা'** লিফলেট। (যদি আপনি ওষুধ বন্ধ করতে বা ধীরে ধীরে বন্ধ করতে রাজি হন তবেই আপনি এটি পাবেন।)

জরিপটি বেনামী। আপনার ওষুধ পর্যালোচনার জন্য আপনাকে প্রস্তুত হতে তথ্যটি কতটা কার্যকর ছিল তা বোঝার জন্য আপনার প্রতিক্রিয়া ব্যবহার করা হবে। প্রয়োজনে এটি আমাদের উন্নতি করতেও সাহায্য করবে।

জরিপটি শেষ হতে প্রায় সাত মিনিট সময় লাগবে।

আপনি নিম্নলিখিত বিবৃতিগুলির সাথে সম্মত কিনা অনুগ্রহ করে বলুন:

1. আমি যে আমন্ত্রণপত্রটি পেয়েছি তা স্পষ্টভাবে ব্যাখ্যা করেছে যে:

a. ওষুধ পর্যালোচনা কী

- ☐ সম্মত
- ☐ সম্মতও না অসম্মতও না
- ☐ অসম্মত
- ☐ দৃঢ়ভাবে অসম্মত
- ☐ জানি না / প্রযোজ্য নয়

b. কেন আমাকে আমার ওষুধ নিয়ে আলোচনা করার জন্য জিপি বা ফার্মাসিস্টের সাথে দেখা করার জন্য আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে

- ☐ সম্মত
- ☐ সম্মতও না অসম্মতও না
- ☐ অসম্মত
- ☐ দৃঢ়ভাবে অসম্মত
- ☐ জানি না / প্রযোজ্য নয়

c. অ্যাপয়েন্টমেন্টটি থেকে কী আশা করা যায়

- ☐ সম্মত
- ☐ সম্মতও না অসম্মতও না
- ☐ অসম্মত
- ☐ দৃঢ়ভাবে অসম্মত
- ☐ জানি না / প্রযোজ্য নয়

2. আমন্ত্রণপত্রের উদাহরণ প্রশ্নগুলি আমাকে আমার ওষুধ সম্পর্কে আমি আমার জিপি বা ফার্মাসিস্টকে কী জিজ্ঞাসা করতে চাই সে সম্পর্কে ভাবতে সাহায্য করেছে।

- ☐ সম্মত
- ☐ সম্মতও না অসম্মতও না
- ☐ অসম্মত
- ☐ দৃঢ়ভাবে অসম্মত
- ☐ জানি না / প্রযোজ্য নয়

কপিরাইট © Bradford Teaching Hospitals NHS Foundation Trust, University of Bradford এবং University of Leeds 2022

3. *"Are your medicines working for you?"* আমার ওষুধ সম্পর্কে আমি কেমন অনুভব করি সে সম্পর্কে আমার জিপি বা ফার্মাসিস্টের সাথে খোলামেলাভাবে কথা বলার জন্য আমাকে উৎসাহিত করেছে।

- ☐ সম্মত
- ☐ সম্মতও না অসম্মতও না
- ☐ অসম্মত
- ☐ দৃঢ়ভাবে অসম্মত
- ☐ জানি না / প্রযোজ্য নয়

4. আমার কাছে পাঠানো তথ্য পড়ার পর আমি আমার ওষুধ সম্পর্কে আমার জিপি বা ফার্মাসিস্টের সাথে কথা বলার বিষয়ে আরও আত্মবিশ্বাসী ছিলাম।

- ☐ সম্মত
- ☐ সম্মতও না অসম্মতও না
- ☐ অসম্মত
- ☐ দৃঢ়ভাবে অসম্মত
- ☐ জানি না / প্রযোজ্য নয়

5. আমি যখন আমার ওষুধ নিয়ে আলোচনা করতে আমার জিপি বা ফার্মাসিস্টের সাথে দেখা করেছিলাম তখন অ্যাপয়েন্টমেন্টটি ছিল:

- ☐ খুবই সংক্ষিপ্ত
- ☐ প্রায় ঠিকঠাক
- ☐ খুবই দীর্ঘ

6. আপনি কি ওষুধ পর্যালোচনাতে আপনার নিয়মিত ওষুধগুলির কোনোটি বন্ধ করতে বা ধীরে ধীরে বন্ধ করতে রাজি হয়েছিলেন?

a. কোনও ওষুধ পুরোপুরি বন্ধ করেছেন

হ্যাঁ ☐ না ☐

যদি হ্যাঁ হয়, কতগুলি ওষুধ বন্ধ করা হয়েছিল?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ আরও বেশি ☐

b. কোনও ওষুধ ধীরে ধীরে বন্ধ করবেন

হ্যাঁ ☐ না ☐

যদি হ্যাঁ হয়, কতগুলি ওষুধ ধীরে ধীরে বন্ধ করার কথা হয়েছিল?

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ আরও বেশি ☐

c. আপনি যদি ওষুধ বন্ধ করে দিয়ে থাকেন বা ধীরে ধীরে বন্ধ করতে রাজি হয়ে থাকেন, তাহলে কি 'নিরাপদভাবে আপনার ওষুধ বন্ধ করা' লিফলেটটি দেওয়া হয়েছিল?

হ্যাঁ ☐ না ☐

যদি হ্যাঁ হয়, আপনি কি সম্মত যে লিফলেটটি সহায়ক ছিল?

- ☐ সম্মত
- ☐ সম্মতও না অসম্মতও না
- ☐ অসম্মত
- ☐ দৃঢ়ভাবে অসম্মত
- ☐ জানি না / প্রযোজ্য নয়

NIHR | Yorkshire and Humber Patient Safety Research Collaboration
age UK
The AHSN Network

কপিরাইট © Bradford Teaching Hospitals NHS Foundation Trust, University of Bradford এবং University of Leeds 2022

7. আপনি কি মনে করেন যে এমন সমস্ত রোগী যারা নিয়মিত বেশ কয়েকটি ওষুধ খান তারা ওষুধ পর্যালোচনা করার জন্য আমন্ত্রিত হলে এই তথ্যটি পেয়ে উপকৃত হবেন?

হ্যাঁ ☐ না ☐

8. অন্য কিছু কি আছে যা আপনি মনে করেন যে লোকেদের ওষুধ পর্যালোচনা করার আগে জানা বা পাওয়া তাদের পক্ষে উপযোগী হবে?

এখানে আপনার উত্তর লিখুন

9. এমন অন্য কিছু আছে কি যা আপনি আমাদের সাথে ভাগ করতে চান?

এখানে আপনার উত্তর লিখুন

আপনি যদি আপনার প্রাপ্ত তথ্য সম্পর্কে আরও গবেষণায় অংশ নিতে বা একাধিক ওষুধ খাওয়ার অভিজ্ঞতা ভাগ করতে আগ্রহী হন, তাহলে অনুগ্রহ করে নিচে আপনার পছন্দের যোগাযোগের তথ্য (ইমেইল ঠিকানা, টেলিফোন নম্বর বা ডাক ঠিকানা) প্রদান করুন:

এই জরিপটি অনলাইনে সম্পূর্ণ করুন

অন্যান্য ভাষার সংস্করণ দেখুন

NIHR | Yorkshire and Humber Patient Safety Research Collaboration

কপিরাইট © Bradford Teaching Hospitals NHS Foundation Trust, University of Bradford এবং University of Leeds 2022