

# ایہہ چھوٹا سروے «دوآیاں دے جیزے دی تیاری» معلومات اتے اپنی گل دسن لئی اے جیہڑا تہوانوں اپنے جی پی یا فارماسسٹ توں دوآیاں دے جیزے لئی ملن توں پہلاں ملی اے۔

اینہاں معلومات وچ شامل بیگی اے:

- **اک چٹھی**- تہوانوں مثالی سوالاں دے نال دوآیاں دے جیزے وچ جاؤن دی دعوت دیندا اے جیہڑا تسیں پُچھن وارے سوچیا ہووے گا۔
- **«Me + My Medicines» کتابچہ** تہوانوں اپنی دوآیاں وارے سوال پُچھ دی تاکید کرن۔
- **«محفوظ طریقے نال تہواڈی دوآیاں نوں روک ریہا بیگا اے»** کہر لجان تے حوالہ دین لئی متن۔
- «تہوانوں ایہہ صرف ایہس لئی ملو گا جدوں تسیں کسیے داب نو روکن یا بولی بولی روکن تے رضا مند ہووے۔»
- ایہہ سروے گمنام اے۔ تہواڈا گل بات نوں ایہہ سمجھن لئی ورتیا جاؤندا جاؤ گا کہ معلومات تہوانوں اپنی دوآیاں دے جیزے دی تیاری وچ کئی فیدے مند سگیاں۔ جے لوڑ پئی تے ایہہ بہتری لئی ساڈھی مدد کرو گا۔
- میہرا بانی کر کہ ایہہ دسو کہ کیہ تسیں تھلے دتیاں گلاں نوں مندے او

میہرا بانی کر کہ ایہہ دسو کہ کیہ تسیں تھلے دتیاں گلاں نوں مندے او کہ نئیں:

ج. اپائنٹمنٹ لئی کیس شے دی لوڑ بیگی اے

- مندے او
- نہ ای مننداں ہاں تے نہ ای مُکرداں ہاں
- نئیں منندا
- بلکل وی نئیں منندا
- پتہ نئیں / قبول دے قابل نئیں

1 **سدن دی جیہڑی چھٹی مینو ملی اے**  
**ایہدے وچ صاف صاف لکھا اے کہ:**

ا. دوآیاں دا جیزہ کیہ اے

- مندے او
- نہ ای مننداں ہاں تے نہ ای مُکرداں ہاں
- نئیں منندا
- بلکل وی نئیں منندا
- پتہ نئیں / قبول دے قابل نئیں

ب. مینو اپنی دوآواں اتے گل کرن لئی جی پی یا فارما سسٹ نال ملن لئی کیوں سدیا گیا بیگا۔

- مندے او
- نہ ای مننداں ہاں تے نہ ای مُکرداں ہاں
- نئیں منندا
- بلکل وی نئیں منندا
- پتہ نئیں / قبول دے قابل نئیں

2

**سنیے دے مثالی سوالاں نے مینوں**  
**ایہہ سوچن وچ مدد کیتی اے کہ میں**  
**اپنے جی پی یا فارماسٹ توں اپنی**  
**دوآواں وارے کیہ پُچھنا چاؤندا ہاں۔**

- مندے او
- نہ ای مننداں ہاں تے نہ ای مُکرداں ہاں
- نئیں منندا
- بلکل وی نئیں منندا
- پتہ نئیں / قبول دے قابل نئیں



3

میں تے *Me + My Medicines* نے  
مینوں اپنے دویاں ویچن آلے نال  
کھل کے گل کرن دی بلا شیردی دتی  
اے میں دویاں وارے کیہا جیہا  
محسوس کرداں ہاں۔

- مندے او
- نہ ای مننداں ہاں تے نہ ای مُکرداں ہاں
- نئیں منندا
- بلکل وی نئیں منندا
- پتہ نئیں / قبول دے قابل نئیں

4

مینوں پھجی گئی گلاں نوں پڑھن  
توں بعد میکن اپنے دویاں ویچن آلے  
نال گل کرن وچ سوکھا سگا۔

- مندے او
- نہ ای مننداں ہاں تے نہ ای مُکرداں ہاں
- نئیں منندا
- بلکل وی نئیں منندا
- پتہ نئیں / قبول دے قابل نئیں

5

جدوں میں اپنی دویاں وارے گل  
کرن لئی اپنے جی پی یا فارماسسٹ  
نال گل بات کیتی تے اوہو ملاقات  
ایہہ سیگی:

- زکی چہی
- تقریباً ٹھیک
- بوہت لمی

6

کیہ تُسیں دویاں دے جیزے نوں  
مندے او کہ تُسیں اپنی کسے وی  
دوآئی نوں ایکو فیری روک دوو یا  
بولی بولی؟

ا. اک دوآئی نوں بلکل اے روک دیو

- ہاں
- نئیں

جے ہاں، کئی دویاں بند کیتیاں گیان؟

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- بور

ب. اک دوآئی نوں بلکل اے روک دیو

- ہاں
- نئیں

جے ہاں، تے کنیاں دویاں بولی بولی بند کیتیاں  
جاؤن گیان؟

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- بور

ج. جے تُسیں کسے دوآئی نوں بولی بولی روکن دی  
ہاں کرن وارے تہاؤ «اپنی دوآئی نوں چنگے  
طریقے نال روکن» دا پرچہ دتا سگا؟

- ہاں
- نئیں

جے ہاں، کہ تُسیں مندے او کہ پرچے نیں مدد  
کیتی؟

- مندے او
- نہ ای مننداں ہاں تے نہ ای مُکرداں ہاں
- نئیں منندا
- بلکل وی نئیں منندا
- پتہ نئیں / قابل قبول نئیں



9 **کیہ کُج بور بیگا اے جیہڑا تُسیں  
سابنوں دسنا چاؤندے او؟**

9

7 **کیہ تہوانوں لگدا اے کہ اوہو سارے  
مریض بقیدگی نال کئی دواآیاں لیندے  
نیں اوہو ایہس معلومات نوں حاصل  
کرن دا فیڈہ چکن گے اوہس ویلے  
جدوں دواآئی دا جیزہ لین دی دعوت  
دتی جاؤ گی؟**

7

ہاں  نہیں

8 **کیہ کوئی بور شے بیگی اے جیہڑی  
تہواڈے خیال اچ لوکاں لئی دواآئی دا  
جیزہ لین توں پہلاں جانن یا لین لئی  
فیڈہ مند ہووے گی؟**

8

جے تُسیں کٹھی کیتیاں گیاں معلومات وارے بور  
تحقیق وچ حصہ لینا چاؤندے او یا کئی دواآیاں  
لین دے اپنے تجربیاں نوں دسنا چاؤندے او تے  
میہر بانی کر کے تہلے اپنی پسند دے رابطے دی  
معلومات (ای میل ایڈریس، ٹیلیفون نمبر یا ڈاک  
دے پتے) سانبوں دوو:



دوجیاں  
زبانان دے  
ورژن ویکھو



ایہس سروے  
نوں آن لائن  
پُر کرو