

Xog aruurintaan gaaban ayaa ah in la ururiyo ra'yi-celinta 'Diyaarinta dib u eegista daawaynta' macluumaadka aad ka heshay GP-gaaga ama farmashiistahaaga ka hor intaadan la kulmin iyaga si ay dib u eegis ugu sameeyaan daawada.

Macluumaadkan waxaa ka mid ah:

- **Warqad** kugu martiqaadaya inaad ka soo qaybgasho dib u eegista daawaynta oo wadata su'aalo tusaale ah oo laga yaabo inaad ka fikirtay inaad waydiiso.
- **Buuq yaraha 'Me + My Medicines leaflet'** wuxuu kugu dhiirigelinaya inaad waydiiso su'aalo ku saabsan daawooyinkaaga.
- **A 'Si badbaado leh u joojiso daawadaada'** warqad aad guriga u qaadato oo aad tixraacdo. (Waxaad heli doontaa kan kaliya haddii aad ogolaato inaad joojiso ama si tartiib-tartiib ah u joojiso daawada.)

Xog uruurinta waa qarsoodi. Ra'yi celintaada waxaa loo isticmaali doonaa si loo fahmo sida ay faa'iido u leedahay macluumaadka kaa caawinaya inaad u diyaargarowdo dib u eegista daawadaada. Waxay kale oo ay naga caawin doontaa inaan samayno horumar haddii loo baahdo.

Xog uruurinta waxey qaadan doontaa ku dhawaad toddobo daqiiqo in la dhammaystiro.

Fadlan sheeg inaad ku raacsan tahay iyo in kale bayaanadaan soo socda:

1.

Warqadda martiqaadka ah ee aan helay ayaa si cad u sharraxday:

a. waa maxay dib u eegista daawadu

- Aad aqbashay
- Mana ogoli mana diidani
- khilaafsan
- Aad u khilaafsan
- Ma garanayo / ma khusayso

b. sababta la iigu casuumay inaan la kulmo GP-ga ama farmashiistaha si aan ugala hadlo daawooyinkayga

- Aad aqbashay
- Mana ogoli mana diidani
- khilaafsan
- Aad u khilaafsan
- Ma garanayo / ma khusayso

c. waxa laga filaayo balanta

- Aad aqbashay
- Mana ogoli mana diidani
- khilaafsan
- Aad u khilaafsan
- Ma garanayo / ma khusayso

2.

Su'aalaha tusaalaha ah ee ku jira warqadda martiqaadka waxay iga caawiyeen inaan ka fikiro waxa aan rabo inaan weydiyo GP-ga ama farmashiistahayga daawooyinkayga.

- Aad aqbashay
- Mana ogoli mana diidani
- khilaafsan
- Aad u khilaafsan
- Ma garanayo / ma khusayso



3.

Me + My Medicines?
waxay igu dhiirigelisay
in aan kala hadlo GP-
ga ama farmashiistaha
sida aan u dareemayo
daawooyinkayga.

- Aad aqbashay
- Mana ogoli mana diidani
- khilaafsan
- Aad u khilaafsan
- Ma garanayo / ma khusayso

4.

Kalsooni badan ayaan ku qabay in aan kala hadlo GP-ga ama farmashiistaha daawooyinkayga kadib markaan akhriyay macluumaadka la ii soo diray.

- Aad aqbashay
- Mana ogoli mana diidani
- khilaafsan
- Aad u khilaafsan
- Ma garanayo / ma khusayso

5.

Markii aan la kulmay GP-ga ama farmashiistaha si aan ugala hadlo daawadeyda balantu waxay ahayd:

- Aad u gaaban
- Ku dhawaad sax ah
- Aad u dheer

6.

Ma ku raaday tahay dib u eegista daawadu in la joojiyo ama si tartiib-tartiib ah loo joojiyo mid ka mid ah daawooyinkaaga caadiga ah?

a. Si buuxda u jooji daawo

Haa Maya

Hadday haa tahay, imisa dawo ayey aheyd in si tartiib-tartiib ah loo joojiyay?

1 2 3 4 5 Wax badan

b. Si buuxda u jooji daawo

Haa Maya

Hadday haa tahay, imisa daawo ayay aheyd in si tartiib-tartiib ah loo joojiyay?

1 2 3 4 5 Wax badan

c. Haddii aad joojisay ama aad ogolaatay inaad si tartiib-tartiib ah u joojiso daawada, ma la bixiyay warqadda 'Si badbaado leh u Joojinta Daawada'?

Haa Maya

Hadday haa tahay, miyaad ogolaatay in buugyaraha waxtar buu lahaa?

- Aad aqbashay
- Mana ogoli mana diidani
- khilaafsan
- Aad u khilaafsan
- Ma garanayo / ma khusayso



7. Ma u malaynaysaa in dhammaan bukaanada si joogto ah u qaata dawooyin dhowr ah ay ka faa'iidaysanayaan helitaanka macluumaadkan marka lagu martiqaado in dib loo eego dawooyinka?

Haa Maya

8. Ma jiraan wax kale oo aad u malaynayso inay faa'iido u leeyihiin dadka inay ogaadaan ama helaan ka hor intaanay dib u eegis daawadu yeelan?

9. Ma jiraan wax kale oo aad rabto inaad nala wadaagto?

Haddii aad xiisaynayso inaad ka qayb qaadato cilmi-baadhis dheeraad ah oo ku saabsan macluumaadka aad heshay, ama inaad la wadaagto waayo-aragnimadaada qaadashada dawooyin badan, fadlan ku bixi macluumaadkaaga xidhiidhka ee aad doorbidayso (ciwaanka eemeylka, lambarka taleefanka ama cinwaanka boostada) hoos:

Ku buuxi xog uruurintan onleen ahaan



Eeg noocyada luuqadaha kale

