

# নিরাপদে আপনার ওষুধ বন্ধ করা



আজ আমরা সম্মত হয়েছি যে আপনার ওষুধ আপনার বন্ধ করা উচিত:

- লিফলেটের এই পাশে এই ওষুধটি বন্ধ করার সময় কী করতে হবে তার রূপরেখা রয়েছে।
- আপনার ধীরে ধীরে বন্ধ করার প্রয়োজন হলে অন্য দিকে তথ্য দেয়া আছে।

এর একটি কপি আপনার কাছে রাখুন

- এবং আপনি নিজের স্বাস্থ্য সম্পর্কে কারো সাথে দেখা করলে এটি দেখান।



## কেন আমরা এই ওষুধ বন্ধ করতে রাজি হয়েছি

ওষুধগুলি শুধুমাত্র তখনই ব্যবহার করা উচিত যখন সেগুলি আপনার উপকার করে। আপনার ক্ষেত্রে, আমরা সম্মত হয়েছি যে এই ওষুধের উপকারগুলি এর দ্বারা সৃষ্ট পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলির ঝুঁকির চেয়ে কম।

## আমি এই ওষুধটি কীভাবে বন্ধ করব?

Stop taking your medicine straight away from / আপনার ওষুধ সোজা এই তারিখ থেকে নেওয়া বন্ধ করুন:

Stop taking your medicine gradually - see the other side of this leaflet / ধীরে ধীরে আপনার ওষুধ নেওয়া বন্ধ করুন - এই লিফলেটের অন্য দিকটি দেখুন।

## আমি কী লক্ষ্য করতে পারি এবং আমার কী করা উচিত?

বেশিরভাগ মানুষ ওষুধ বন্ধ করে দেওয়ার পরে কোনো পার্শ্ব লক্ষ্য করেন না। তবে আপনার অবস্থার কোনো পরিবর্তনের জন্য পর্যবেক্ষণ করতে থাকুন।

### ক্ষুদ্র উপসর্গ

- সম্মতি অনুযায়ী চালিয়ে যান এবং আপনার অবস্থার কোনো পরিবর্তনের জন্য পর্যবেক্ষণ করতে থাকুন।
- আপনার পরবর্তী অ্যাপয়েন্টমেন্টে এই লক্ষণগুলি সম্পর্কে আপনার অনুশীলনের ফার্মাসিস্টের সাথে কথা বলুন।

### প্রধান উপসর্গ

- সাহায্যের জন্য সরাসরি আপনার অনুশীলনে কল করুন বা খোলা থাকার সময়ের পরে হলে 111-এ কল করুন।
- গুরুতর লক্ষণ - সাহায্যের জন্য 999-এ কল করুন।



## What should I do next? / এরপর আমার কী করা উচিত?

Your next appointment is / আপনার পরবর্তী অ্যাপয়েন্টমেন্টের তারিখ হল:.....

If you need to speak to somebody before ring / আপনার যদি তার আগে কারও সাথে কথা বলার প্রয়োজন হয় তাহলে ফোন করুন:.....

If you are gradually stopping  
your medicine / আপনি যদি ধীরে  
ধীরে আপনার ওষুধ বন্ধ করেন:



Additional information /  
অতিরিক্ত তথ্য

অন্যান্য  
ভাষার  
সংস্করণ  
দেখুন

