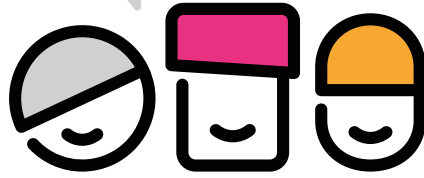


It's OK to ask...



## me + my medicines

### 甚麼是 Me + My Medicines ?

「Me + My Medicines」是一個由病人建立與主導，且得到專業醫護人員支持的倡議運動，旨在助病人從處方藥物中廣獲益處和價值。

藥品溝通約章鼓勵病人提問，並鼓勵醫護人員支持病人詢問有關其藥品的問題，一起商議解決藥品相關問題的共同方法。

### 約章

作為你的健康專業人員，我希望能助你充分利用藥物，為此我們需要攜手合作。

作為你的健康專業人員，我能夠提供協助，並就你的藥物提供建議。對於自身的藥物使用經驗和看法，你是最具專業知識的人士，因為這關乎藥物如何影響你及你的日常生活。

開誠地表達你對藥物的理解和感受有助我更透徹理解你的處境，同時給予尊重。

我會聆聽你的意見，尊重你告訴我的一切，從而共同承擔責任，攜手合作，讓藥物發揮最佳效果。

這將有助我們就你的藥物展開開放式對話，讓你對我們共同作出的決定感到自信。同時，這確保該決定乃是根據你的具體情況而定，且符合你的最佳利益。

這已分享予 (This was shared with): ..... 日期 (On): .....

分享者 (By): .....

