

It's OK to ask...



## me + my medicines

### Me + My Medicines کیا ہے؟

میں + میری دوائیں (Me + My Medicines) ایک مریض کی تخلیق کردہ، مریض کی زیر قیادت اور صحت کے پیشہ ورانہ تعاون سے چلنے والی مہم ہے جو مریضوں کو ان کی نسخے کی دوائیوں سے زیادہ فائدہ اور زیادہ قیمت حاصل کرنے میں مدد کرتی ہے۔

میڈیسن کمیونیکیشن چارٹر (Medicines Communication Charter) مریضوں کو پوچھنے، اور معالجین لوگوں کو ان کی دوائیوں کے بارے میں پوچھنے میں مدد کرنے کے لیے، ان کی دوائیوں کے ارد گرد کسی بھی مسائل پر قابو پانے کے لیے ایک مشترکہ نقطہ نظر پر متفق ہونے کے لیے ترغیب دیتا ہے۔

### چارٹر

آپ کے ہیلتھ پروفیشنل کے طور پر میں آپ کی دوائیوں سے بہترین حاصل کرنے میں ہماری مدد کرنا چاہتا ہوں، اور ایسا کرنے کے لیے ہمیں مل کر کام کرنے کی ضرورت ہے۔

آپ کے ہیلتھ پروفیشنل کے طور پر میں آپ کی دوا کے بارے میں آپ کی مدد کرسکتا ہوں اور مشورہ دے سکتا ہوں۔ جب آپ کے تجربے اور خیالات کی بات آئے تو آپ اس بات میں ماہر ہیں کہ آپ کی دوائیں آپ اور آپ کی روزمرہ کی زندگی کو کیسے متاثر کرتی ہیں۔

ادویات کے بارے میں آپ کی سمجھ اور احساسات کے بارے میں مخلص ہونے سے مجھے آپ کی صورتحال کو بہتر طور پر سمجھنے اور اس کو سرابنے میں مدد ملتی ہے۔

میں آپ کی بات سنوں گا اور آپ کی باتوں کا احترام کروں گا تاکہ ہم ذمہ داری بانٹ سکیں اور آپ کی دوائیوں سے بہترین حاصل کرنے کے لیے مل کر کام کر سکیں۔

اس سے ہمیں آپ کی دوائیوں کے بارے میں کھل کر بات چیت کرنے میں مدد ملے گی، تاکہ آپ کو یقین ہو کہ جو فیصلہ ہم مل کر کرتے ہیں وہ آپ کے بہترین مفاد میں ہے اور آپ کے حالات پر مبنی ہے۔

اس کے ساتھ اس کا اشتراک کیا گیا (This was shared with): ..... پر (on): .....

کے ذریعہ (by): .....

