

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨਾ



ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸੇਵਾ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ - ਇਸਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਦਵਾਈ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ।

ਸਮੀਖਿਆ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਕੁਝ ਹੋਵੇਗਾ?

- ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰ ਰਹੇ ਡਾਕਟਰ (ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ) ਜਾਂ ਜੀ.ਪੀ. ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਾਲ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਉਹ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ - ਅਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣ ਰਹੀਆਂ।
- ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਪ੍ਰਗਤੀ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ - ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਦਾ ਵੀ ਮੌਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੋਵੇਗੀ?

ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ 'ਤੇ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰ ਰਹੇ ਡਾਕਟਰ (ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ) ਜਾਂ ਜੀ.ਪੀ. ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਂਗੇ।

- ਡਾਕਟਰ (ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ) ਜਾਂ ਜੀ.ਪੀ. ਵਿਸਤਾਰ ਨਾਲ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਕਿਸ ਲਈ ਹਨ।
- ਉਹ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਲੈਣ ਦਾ ਵੀ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ।

ਜੇ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰ ਰਹੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੋਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਾਡਾ ਮਨੋਰਥ ਕੀ ਹੈ?

ਅਸੀਂ ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

- ਸਮੀਖਿਆ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਪੈਸੇ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਜਾਂ ਜੀ.ਪੀ. ਵਿਚਕਾਰ ਸਮਝੌਤੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਨਹੀਂ ਬਦਲੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਸਵਾਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਚਣ ਲਈ ਸਵਾਲ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਮੇਰੇ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਕਿਉਂ ਲਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ?

ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ?

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਮੇਰੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਮੈਨੂੰ ਇੰਨੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਕਿਉਂ ਲੈਣੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ?

ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ?

ਮੇਰੇ ਲਈ ਡੱਬਿਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ - ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਮੇਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ - ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਮੇਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਨਿਗਲਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ - ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਮੇਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ - ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਇੱਕੋ ਸਮਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਉੱਚੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਵਰਜਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ

