



تہواڈی دواآیاں جا جیزا لیا جا ریہا اے

ایہہ کم تہواڈی دواآیاں دے نال تہواڈ مدد کرن لئی اک مدد کر ریہا اے - اینہوں دواآیاں دا جیزہ کیہا جاؤندا اے۔

دواآیاں دا جیزہ ایہہ پتہ لاؤن دا اک موقع بیگا اے کہ تہواڈی دواآیاں تہوڈے لئی سب توں چنگیاں نیں۔

اسیں ایہہ کیوں کر رئے ہاں؟

اسیں ایہہ ایہس لئی کر رئے ہاں کہ تہواڈی دواآیاں تہوڈے لئی صحیح بیگیاں نیں۔

- ایہس جیزے دا موصد پیسے وچاؤنا نئیں بیگا اے۔
- نال ای ایہہ ایہس گل نوں چیک کرن لئی نئیں کہ تسیں اپنی دواآیاں لے رئے او۔
- تسیں تے فارماسسٹ یا جی پی دے وچ معاہدے توں بغیر کوئی دوائی بدل نئیں جاؤ گی۔



دوچے پاسے کج سوال نیں جیہڑے تسیں ملاقات ویلے اپنی دواآیاں وارے پُچھنا چاؤندے او۔

جیزے وچ کیہ ہووے گا؟

- تہواڈے کول پریکٹس فرامسسٹ یا جی پی دے نال آمنے سامنے ملن یا ٹیلی فون کال ہووے گی۔
- اوہو چیک کرن گے کہ تہواڈی دواآیاں کم کر ریاں نیں - تے برے اثر دی وجہ نئیں بن ریاں نیں۔
- ایہہ تہوڈے لئی ساہنوں دسن دا وی اک موقع بیگا اے کہ تسیں اپنی دواآواں دے نال کینجن اگے ودھ رئے او - تے سوال پُچھن تے اینہاں وارے ہور جانن لئی۔

اگے کیہ بویا؟

- ایہہ ساڈھے لئی ساہنوں ایہہ دسن دا وی اک موقع بیگا اے کہ تسیں اپنی دواآواں دے نال کینج اگے ودھ رئے او - تے سوال پُچھن تے اینہاں وارے ہور جانن لئی۔
- فارماسسٹ یا جی پی ایہہ دسو گا کہ تہواڈی دواآواں کیس لئی نیں۔
- اوہو چیک کرن گے کہ کیہ تہواڈی دواآیاں وچ کسے وی تبدیلی دی لوڑ بیگی اے۔
- تہوڈے سوالاں دے جواب لین دا وی اک موقع ملو گا۔
- جے کوئی تہواڈی دواآیاں دے نال تہواڈی مدد کردا اے تے اوہو، جدوں تسیں پریکٹس فرامسسٹ نال گل کردے او تے اینہاں لئی تہوڈے نال ریہنا سوکھا ہو سکدا اے۔

ملاقاتوں پہلاں سوچن لئی سوال جیہڑے تسیں پُچھنا چاؤندے او

کیہہ بچے وی مینوں
ساریاں دواآیاں
کھاؤن دی لوڑ بیگی
اے؟

ایہہ مینوں کیویں
پتہ اے کہ اوہو
ساڈھی مدد کر رئے
نیں؟

میں ایہہ دواآیاں
کیوں لے ریہا آں؟

کنٹینر کھولنا میرے
لئی اوکھا بیگا اے - کیہ
تسیں میری مدد کر
سکدے او؟

اینہاں دا کیہ
خراب اثرا بُندا
اے؟

مینیوں اپنی
گولیاں کیوں لینیاں
پیندیاں نیں؟

میں وکھرے ویلیاں
وچ اپنی دواآیاں مُکا دیندا
ہاں - کیہ تسیں اینہاں
سب لئی اک و ویلے وچ
ایہہ سب بنا سکدے او؟

میں دواآیاں کھاؤن
ویلے اوکھا بُندا ہاں
- کیہ تسیں میری
مدد کر سکدے او؟

ایہہ یاد رکھنا اوکھا
بیگا اے کہ میں
دواآیاں کھاؤدیاں
نیں - ایہس حوالے
نال کیہ تسیں میری
مدد کر سکدے او؟



اونچی آواز والے
ورژن تے پہنچن لئی
رسائی حاصل کرو۔