



اپنی دوائیوں کا جائزہ لینا

پریکٹس آپ کی دوائیوں میں آپ کی مدد کرنے کے لیے ایک خدمت چلا رہی ہے - اسے ادویات کا جائزہ کہا جاتا ہے۔

ادویات کا جائزہ لینا اس بات کا ایک موقع ہے کہ آپ کی دوائیوں آپ کے لیے بہترین ہیں۔

ہم ایسا کیوں کر رہے ہیں؟

ہم یہ اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کر رہے ہیں کہ آپ کی دوائیوں آپ کے لیے صحیح ہیں۔

- جائزے کا مقصد رقم بچانا نہیں ہے۔
- اس کے علاوہ یہ اس بات کو بھی چیک نہیں کرنا ہے کہ آپ اپنی دوائیوں لے رہے ہیں۔
- آپ اور فارماسسٹ یا عام امراض کا معالج کے درمیان معاہدے کے بغیر کوئی دوائی تبدیل نہیں کی جائے گی۔

دوسری طرف آپ کی دوائیوں کے بارے میں آپ کے پاس کچھ سوالات ہو سکتے ہیں جن کو آپ ملاقات کے وقت پوچھنا چاہتے ہیں۔

جائزہ میں کیا ہوگا؟

- آپ کی پریکٹس فارماسسٹ یا عام امراض کا معالج کے ساتھ آمنے سامنے کی ملاقات ہوگی یا ٹیلیفون پر بات چیت ہوگی۔
- وہ چیک کریں گے کہ آپ کی دوائیوں کام کر رہی ہیں - اور اس کے ضمنی اثرات نہیں ہیں۔
- یہ آپ کے لیے ہمیں بتانے کا بھی موقع ہے کہ آپ کی اپنی دوائیوں کے ساتھ پیش رفت کیسی ہے - اور سوالات پوچھنے اور ان کے بارے میں مزید معلومات حاصل کرنے کا بھی موقع ہے۔

پھر کیا ہوتا ہے؟

ہم پریکٹس پر یا ٹیلی فون پر پریکٹس فارماسسٹ یا عام امراض کا معالج سے بات کرنے کے لیے اپائنٹمنٹ مقرر کرنے کی خاطر آپ سے رابطہ کریں گے۔

- فارماسسٹ یا عام امراض کا معالج وضاحت کریں گے کہ آپ کی دوائیوں کس چیز کے لیے ہیں۔
- وہ چیک کریں گے کہ آیا آپ کی دوائیوں میں کسی تبدیلی کی ضرورت ہے۔
- یہاں آپ کو اپنے سوالات کے جوابات حاصل کرنے کا موقع بھی ملے گا۔

اگر کوئی آپ کی دوائیوں میں آپ کی مدد کرتا ہے، تو پریکٹس فارماسسٹ سے بات کرتے وقت اگر وہ شخص آپ کے ساتھ ہو تو اس صورت میں ان کے لیے یہ مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔

ملاقات سے پہلے سوچنے کے لیے سوالات جو آپ پوچھنا چاہتے ہیں

کیا مجھے اب بھی
اپنی تمام ادویات
کی ضرورت ہے؟

میں کیسے جان
سکتا ہوں/سکتی
ہوں کہ وہ میری
مدد کر رہے ہیں؟

میں یہ دوائیں کیوں لے
رہا ہوں/رہی ہوں؟

میرے لیے کنٹینرز کو
کھولنا مشکل ہے - کیا
آپ اس میں مدد کر
سکتے ہیں؟

یہ کس طرح کے
ضمنی اثرات
پیدا کرتے ہیں؟

مجھے اتنی گولیاں
کھانے کی ضرورت
کیوں ہے؟

میری دوائیں مختلف
اوقات میں ختم ہو جاتی
ہیں - کیا آپ ان سب
کے لیے ایک ہی وقت بنا
سکتے ہیں؟

اپنی دوائیوں کو
نگلنا مشکل ہے - کیا
آپ اس میں مدد
کر سکتے ہیں؟

اپنی دوائیں لینے کو
یاد رکھنا مشکل ہے -
کیا آپ اس میں مدد
کر سکتے ہیں؟



بلند آواز سے پڑھنے
والے ورژن تک
رسائی حاصل کریں