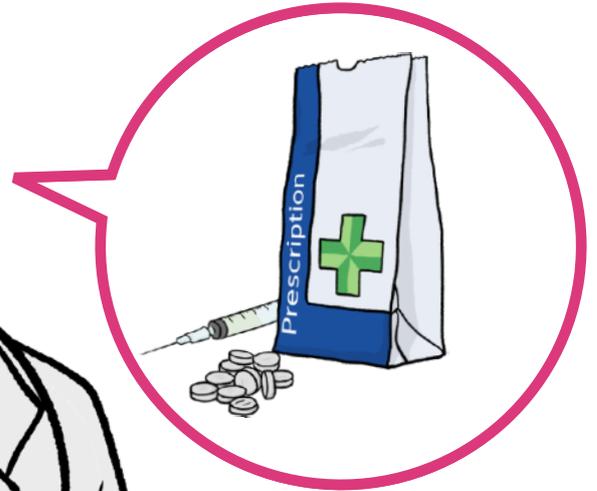
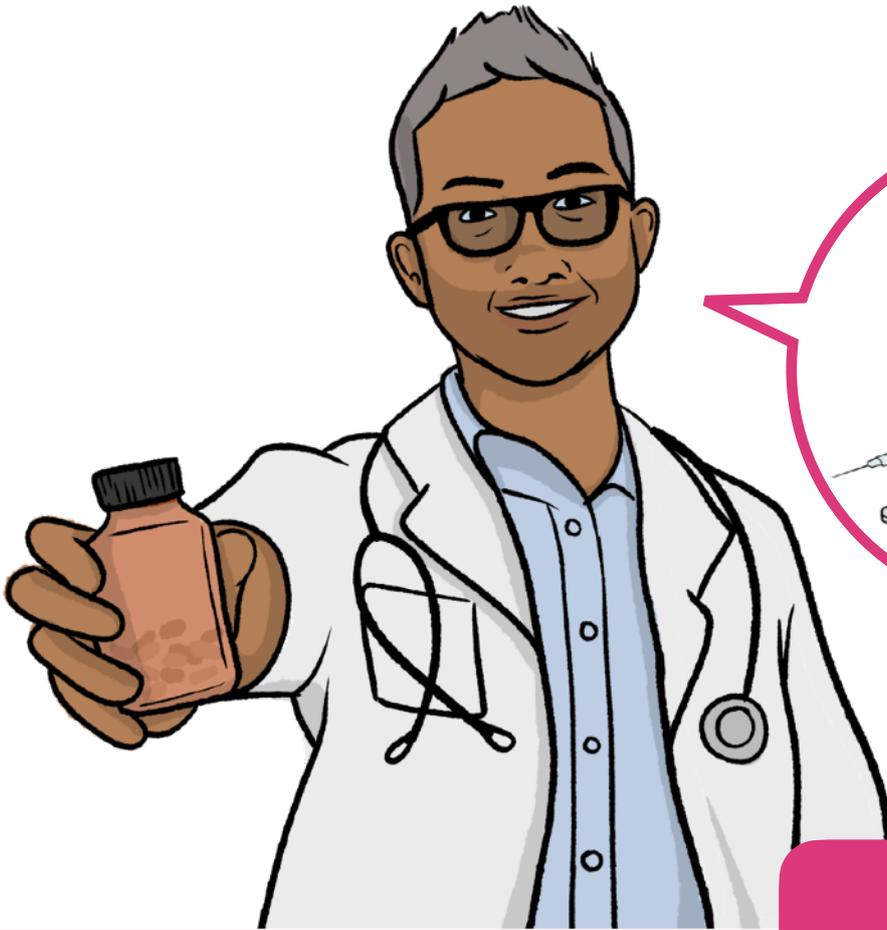


It's OK to ask...



me + my medicines

آپ کی دواؤں سے متعلق
آپ کے ساتھ گفتگو



Health
Innovation
Network

Easy
Read



Easy Read

یہ کچھ معلومات کا Easy Read ورژن ہے۔
ممکن ہے کہ اس میں تمام معلومات شامل نہ
ہوں لیکن اس سے آپ کو اہم حصوں کے بارے
میں معلومات حاصل ہوں گی۔



اس Easy Read کتابچے میں آسان الفاظ اور
تصاویر استعمال کی گئی ہیں۔ کچھ لوگوں کو
اب بھی اسے پڑھنے میں مدد کی ضرورت ہو
سکتی ہے۔



کچھ الفاظ **جلی حروف** میں ہیں - یعنی تحریر
موٹی اور گہری رنگت میں ہے۔
یہ اس کتابچے میں شامل اہم الفاظ ہیں۔



بعض اوقات، اگر جلی حروف میں لکھے گئے
کسی لفظ کو سمجھنا مشکل ہو تو ہم اس کا
مطلب سمجھائیں گے۔



نیلے اور خط کشیدہ الفاظ ویب سائٹس اور ای
میل پتوں کے لنکس دکھاتے ہیں۔ آپ کمپیوٹر پر
ان لنکس پر کلک کر سکتے ہیں۔



اس کتابچے میں کیا ہے

4..... اس کتابچے کے بارے میں

5..... آپ کی دواؤں کے بارے میں گفتگو

آپ اپنے فون یا ٹیبلیٹ سے اس QR کوڈ کو
اسکین کر کے اس کتابچے کی آڈیو ریکارڈنگ سن
سکتے ہیں۔



اس کتابچے کے بارے میں

Me and My medicines آپ اور آپ کے ڈاکٹر یا فارماسسٹ کو آپ کی دواؤں کے بارے میں دیانت داری سے بات کرنے میں مدد کرتا ہے۔



یہ کتابچہ آپ کی اور آپ کے صحت کے ماہرین کی اس سلسلے میں رہنمائی کرتا ہے کہ آپ کی دواؤں سے بہترین طور پر فائدہ حاصل کرنے کے لیے کس طرح مل کر کوشش کی جا سکتی ہے۔ اسے **میڈیسن کمیونیکیشن چارٹر** کہا جاتا ہے۔



آپ کی دواؤں سے متعلق آپ کے ساتھ گفتگو کرنے سے درج ذیل فائدے حاصل ہو سکتے ہیں:

- صحت کے ماہرین کو یہ یقینی بنانے میں مدد ملتی ہے کہ آپ کی دوائیں بہترین طریقے پر اپنا اثر دکھا رہی ہیں۔



- آپ کو اپنی دواؤں کے بارے میں کیے گئے فیصلوں کو سمجھنے اور اپنے اندر خوشی کا احساس پیدا کرنے میں مدد کرتی ہیں۔



آپ کی دواؤں کے بارے میں گفتگو

صحت کے ماہرین درج ذیل طریقوں سے اس بات کو یقینی بنانے کے لیے سخت محنت کرتے ہیں کہ آپ کی دوائیں بہترین طور پر اپنا اثر دکھا رہی ہیں:

- آپ کی دواؤں سے متعلق آپ کو مشورہ فراہم کرنا۔



- آپ کی دواؤں کے بارے میں آپ کے خیالات کو سننا۔

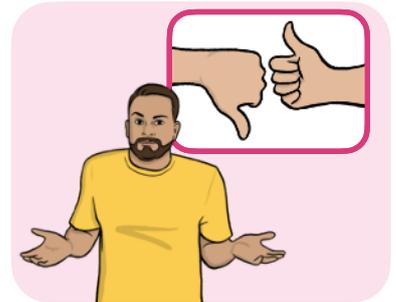


آپ درج ذیل طریقوں سے اس بات کو یقینی بنانے کے لیے مدد کر سکتے ہیں کہ آپ کی دوائیں بہترین طور پر اپنا اثر دکھا رہی ہیں:

- اپنی دواؤں کے بارے میں ہمیں اپنے خیالات سے آگاہ کرنا۔



- ہمیں بتانا کہ آپ کو اپنی دواؤں کے استعمال سے کیا محسوس ہوتا ہے۔



آپ ہمیں یہ بتا کر اس بات کو یقینی بنانے میں
بھی مدد کر سکتے ہیں کہ آپ کی دوائیں آپ کی
روز مرہ کی زندگی میں کس طرح بہترین طریقے
پر اپنا اثر دکھا رہی ہیں۔



آپ کے بارے میں

آپ کا نام:



آج کی تاریخ:



آپ کے ماہر صحت کا نام:



یہ Easy Read کتابچہ easy-read-online.co.uk کے ذریعہ تیار کیا گیا تھا۔
اس کتابچے میں شامل تصاویر Shutterstock اور Photosymbols سے لائسنس یافتہ ہیں۔