সহজ পাঠ

NHS

আপনাকে আপনার ওষুধ পর্যালোচনায় আমন্ত্রণ জানানো হচ্ছে

আপনি সঠিক ওষুধ সেবন করছেন কিনা তা নিশ্চিত করা

NIHR | Yorkshire and Humber Patient Safety Research Collaboration

Health Innovation Network

age UK

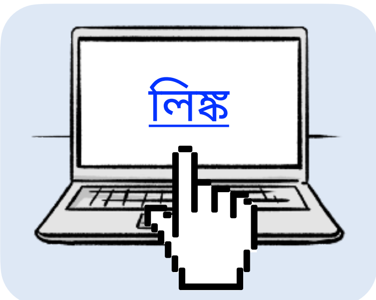
সহজ পাঠ

এটি কিছু তথ্যের একটি সহজ পাঠ সংস্করণ। এতে হয়তো সব তথ্য অন্তর্ভুক্ত নাও থাকতে পারে তবে এটি আপনাকে গুরুত্বপূর্ণ অংশগুলি জানাবে।

এই সহজ পাঠ বইটিতে সহজ শব্দ এবং ছবির ব্যবহার করা হয়েছে। তবে কিছু লোক এখনও এটি পড়তে সাহায্য চাইতে পারেন।

কিছু শব্দ **বোল্ডে** লেখা রয়েছে - এর মানে হল লেখাটি পুরু এবং গাঢ়। এগুলি বইটির গুরুত্বপূর্ণ শব্দ।

কখনও যদি একটি বোল্ড শব্দ বোঝা অসুবিধা হয়, আমরা তার মানে ব্যাখ্যা করব।



নীল এবং আন্ডারলাইন করা শব্দগুলি ওয়েবসাইট এবং ইমেল অ্যাড্রেসের লিঙ্ক দেখায়। আপনি কম্পিউটারে এই লিঙ্কগুলিতে ক্লিক করতে পারেন।

এই বইটিতে কী রয়েছে?

এই বই সম্পর্কিত তথ্য 4

আপনার ওষুধ পর্যালোচনায় 5

আপনি আপনার ফোন বা ট্যাবলেট দিয়ে এই QR কোডটি স্ক্যান করে এই বইটির একটি অডিও রেকর্ডিং শুনতে পারেন।

এই বই সম্পর্কিত তথ্য

আপনার ডাক্তারের (GP) সার্জারি আপনাকে একটি **ওষুধ পর্যালোচনায়** আমন্ত্রণ জানাচ্ছে।

ওষুধ পর্যালোচনা হল এমন একটি স্থান যেখানে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার আপনার সাথে আপনার ওষুধগুলি নিয়ে কথা বলেন।

আপনার ওষুধ পর্যালোচনা ফোনে বা আপনার ডাক্তার (GP) সার্জারিতে হবে।

আপনার ওষুধ পর্যালোচনায়, আপনি আপনার ডাক্তার বা একজন **ফার্মাসিস্টের** সাথে কথা বলবেন।

একজন **ফার্মাসিস্ট** হল একজন স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার যিনি আপনাকে আপনার ওষুধের ব্যাপারে সাহায্য করতে পারেন।

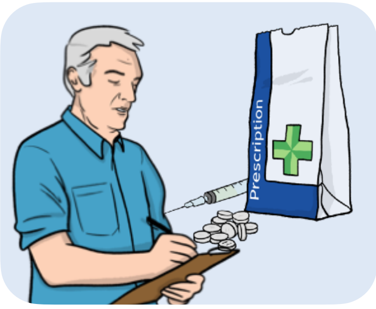
আপনার ওষুধ পর্যালোচনা করতে আমরা আপনার সাথে যোগাযোগ করে একটি সময় নির্ধারণ করব।

আপনার ওষুধ পর্যালোচনায় কী ঘটবে তা জানতে অনুগ্রহ করে এই তথ্যটি পড়ুন।

আপনার ওষুধ পর্যালোচনায়

আপনার ওষুধ পর্যালোচনায়, আপনার ডাক্তার বা ফার্মাসিস্ট:

- আপনার ওষুধের প্রয়োজন কেন তা ব্যাখ্যা করবেন।



- আপনার ওষুধগুলি কাজ করছে কিনা তা পরীক্ষা করবেন।

- আপনার ওষুধগুলি কোনো সমস্যা (যেমন বমি বমি ভাব, মাথা ঘোরা বা মাথাব্যথা) করছে কিনা তা দেখার জন্য প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করবেন।

  এগুলিকে **পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া** বলা হয়।

- আপনার ওষুধ পরিবর্তনের প্রয়োজন আছে কিনা তা পরীক্ষা করবেন।

- আপনি যে ওষুধগুলি সেবন করেন সেই সম্পর্কে আপনার প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

আপনার ডাক্তার বা ফার্মাসিস্ট আপনার ওষুধ পর্যালোচনাটি ব্যবহার করবেন:

- আপনি সঠিক ওষুধ পাচ্ছেন কিনা তা নিশ্চিত করতে।

- আপনি যদি আপনার কোনো ওষুধ সেবন বন্ধ করেছেন কিনা এবং কেন করেছেন তা জিজ্ঞাসা করতে।

তারা আপনার ওষুধ পর্যালোচনাটি সস্তা ওষুধ খুঁজে বের করার জন্য ব্যবহার করবেন **না** - যদি না আপনারা উভয়েই এটি যে আপনার জন্য সঠিক সিদ্ধান্ত তাতে সম্মত হন।

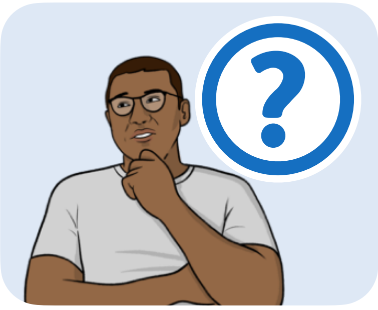
আপনার ডাক্তার বা ফার্মাসিস্ট আপনার ওষুধ পরিবর্তন করার আগে সবসময় আপনার সাথে কথা বলবেন।

যদি কেউ আপনাকে ওষুধের ব্যাপারে সহায়তা করে, অনুগ্রহ করে তাদের আপনার ওষুধ পর্যালোচনায় নিয়ে আসুন।

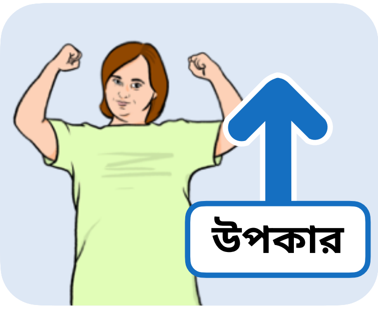
প্রশ্ন করা

আপনার ওষুধ সম্পর্কে আপনার কোনো উদ্বেগ থাকলে আপনি আপনার ডাক্তার বা ফার্মাসিস্টের সাথে কথা বলতে পারেন।

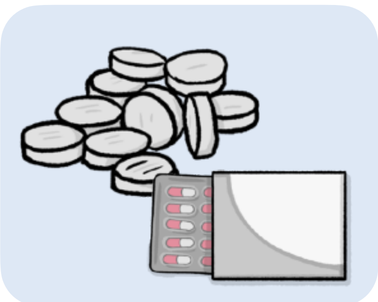
আপনি হয়তো আপনার ওষুধ পর্যালোচনায় কিছু প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করতে চাইতে পারেন যেমন:



- আমি এই ওষুধগুলি কেন খাচ্ছি?

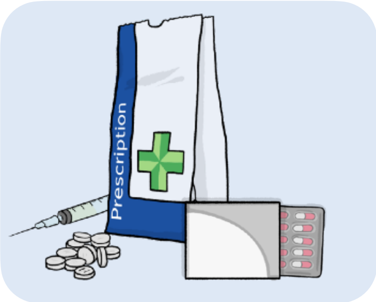


- আমি কীভাবে জানব যে ওষুধগুলিতে আমার উপকার হচ্ছে কিনা?

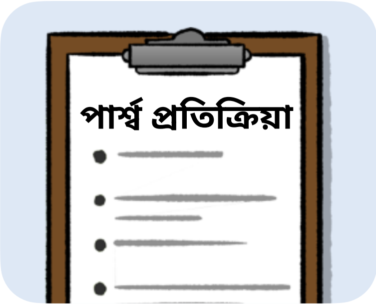


- আমার কি এখনও আমার সমস্ত ওষুধ সেবনের প্রয়োজন আছে?

আপনি হয়তো আপনার ডাক্তার বা ফার্মাসিস্টকে এই ধরনের প্রশ্নও জিজ্ঞাসা করতে চাইতে পারেন:



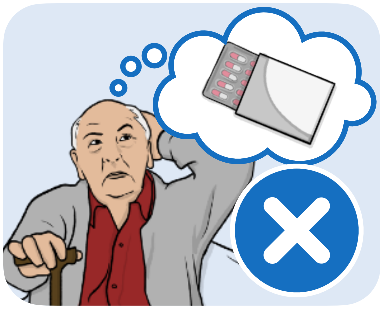
- আমাকে এত ওষুধ কেন খেতে হয়?



- আমার ওষুধগুলির কি কি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া আছে?

আপনি হয়তো আপনার ডাক্তার বা ফার্মাসিস্টকে এগুলিও বলতে চাইতে পারেন যদি আপনি:

- আপনার ওষুধ খোলার ক্ষেত্রে অসুবিধা বোধ করেন।



- আপনার ওষুধ খাওয়ার কথা মনে রাখতে অসুবিধা বোধ করেন।

- আপনার বড়ি গিলতে অসুবিধা বোধ করেন।

আপনি যদি বিভিন্ন ধরনের ওষুধ খান এবং আলাদা আলাদা সময়ে সেগুলি যদি শেষ হয়ে যায় তাহলেও আপনি আপনার ডাক্তার বা ফার্মাসিস্টকে বলতে পারেন।

আপনি যে কোনো সময় আপনার ওষুধ সম্পর্কে পরামর্শ পেতে আপনার স্থানীয় ফার্মেসিতে যেতে পারেন।

এই সহজ পাঠ বইটি easy-read-online.co.uk দ্বারা প্রকাশিত হয়েছিল
বইটিতে Photosymbols ও Shutterstock এর লাইসেন্সকৃত ছবি রয়েছে।