



સરળતાથી
વાંચો

NHS

અમે તમને તમારી દવાની સમીક્ષા માટે આમંત્રિત કરી રહ્યાં છીએ

તમે યોગ્ય દવાઓ લઈ રહ્યા છો
તેની ખાતરી કરો



NIHR | Yorkshire and Humber Patient
Safety Research Collaboration

Health
Innovation
Network

 **ageUK**

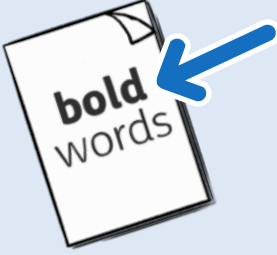
સરળતાથી



આ કેટલીક માહિતીનું વાંચવા માટેનું એક સરળ સંસ્કરણ છે. તેમાં બધી માહિતી શામેલ નથી પરંતુ તે તમને મહત્વપૂર્ણ ભાગો વિશે જણાવશે.



આ સરળતાથી વાંચી શકાય તેવી પુસ્તિકામાં સરળ શબ્દો અને ચિત્રોનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે. અન્ય લોકોને તે વાંચવામાં મદદની જરૂર પડી શકે છે.



કેટલાક શબ્દો **બોલ્ડ**માં છે - આનો અર્થ એ છે કે લખાણ બોલ્ડ અને ડાર્ક છે. આ પુસ્તિકામાં મહત્વપૂર્ણ શબ્દો છે.

આ શબ્દ
મતલબ....



કેટલીકવાર જો કોઈ બોલ્ડ શબ્દ સમજવો મુશ્કેલ હોય, તો અમે તેનો અર્થ શું છે તે સમજાવીશું.



વાદળી અને રેખાંકિત શબ્દો વેબસાઇટ્સ અને ઇમેઇલ સરનામાંની લિંક્સ દર્શાવે છે. તમે કોમ્પ્યુટર પર આ લિંક્સ પર ક્લિક કરી શકો છો.

આ પુસ્તિકામાં શું છે?

આ પુસ્તિકા વિશે.....4

તમારી દવાની સમીક્ષા પર.....5



તમે તમારા ફોન અથવા ટેબ્લેટથી આ QR કોડ સ્કેન કરીને આ પુસ્તિકાનું ઓડિયો રેકોર્ડિંગ સાંભળી શકો છો.

આ પુસ્તિકા વિશે

દવાઓની સમીક્ષા



તમારા ડૉક્ટરની (GP) સર્જરી તમને **દવાઓની સમીક્ષા** માટે આમંત્રિત કરી રહ્યાં છે.

દવાઓની સમીક્ષા એ છે કે જ્યાં તમારા આરોગ્ય વ્યાવસાયિક તમારી સાથે વાત કરે છે કે તમે તમારી દવાઓ સાથે કેવું અનુભવો છો.



ફોન પર અથવા તમારા ડૉક્ટરની (GP) સર્જરી પર તમારી દવાની સમીક્ષા કરવામાં આવશે.



તમારી દવાની સમીક્ષા વખતે, તમે તમારા ડૉક્ટર અથવા **ફાર્માસિસ્ટ** સાથે વાત કરશો.

ફાર્માસિસ્ટ એક આરોગ્ય વ્યવસાયી છે જે તમારી દવાઓ માટે તમને મદદ કરી શકે છે.



તમારી દવાની સમીક્ષા કરવા માટે સમયની વ્યવસ્થા કરવા માટે અમે તમારો સંપર્ક કરીશું.



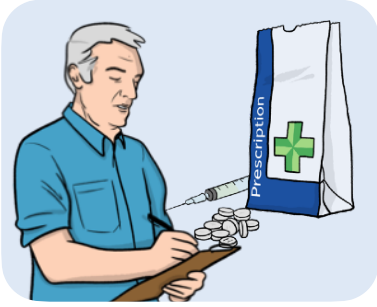
કૃપા કરીને તમારી દવા સમીક્ષામાં શું હશે તે વિશે આ માહિતી વાંચો.

તમારી દવાની સમીક્ષા પર

તમારી દવાની સમીક્ષા સમયે, તમારા ડૉક્ટર અથવા ફાર્માસિસ્ટ:



- તમને દવાઓની જરૂર શા માટે છે તે સમજાવવામાં આવશે.



- તપાસો કે તમારી દવાઓ કામ કરી રહી છે કે નહીં.



- તમારી દવાઓ સમસ્યાનું કારણ બની રહી છે કે કેમ તે જાણવા માટે પ્રશ્નો પૂછો જેમ કે તમે બીમાર, ચક્કર અથવા માથાનો દુખાવો અનુભવો છો. આને **આડઅસરો** કહેવામાં આવે છે.



- તપાસો કે તમારે તમારી દવામાં ફેરફાર કરવાની જરૂર છે કે નહીં.



- તમે જે દવાઓ લો છો તેના વિશેના તમારા પ્રશ્નોના જવાબો આપે છે.

તમારા ડૉક્ટર અથવા ફાર્માસિસ્ટ તમારી દવાની સમીક્ષાનો ઉપયોગ આ માટે કરશે:



- ખાતરી કરો કે તમને યોગ્ય દવાઓ મળે છે.



- તમને પૂછો કે શું તમે કોઈપણ દવાઓ લેવાનું બંધ કર્યું છે અને શા માટે.



તેઓ તમારા માટે સસ્તી દવાઓ શોધવા માટે તમારી દવા સમીક્ષાનો ઉપયોગ કરશે **નહીં** - સિવાય કે તમે બંને સંમત થાઓ કે તે તમારા માટે યોગ્ય નિર્ણય છે.



તમારી દવાઓ બદલતા પહેલા તમારા ડૉક્ટર અથવા ફાર્માસિસ્ટ હંમેશા તમારી સાથે વાત કરશે.



જો કોઈ તમારી દવામાં તમને મદદ કરે છે, તો કૃપા કરીને તમારી દવાને સમીક્ષામાં લાવો.

પ્રશ્નો પૂછે છે



જો તમને તમારી દવા વિશે કોઈ ચિંતા હોય તો તમારા ડૉક્ટર અથવા ફાર્માસિસ્ટ સાથે વાત કરો.

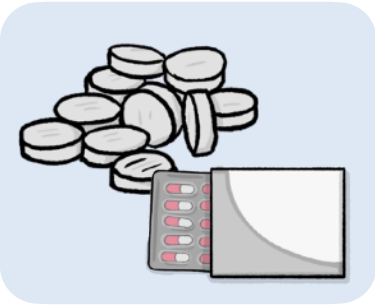
કેટલાક પ્રશ્નો તમે તમારી દવા સમીક્ષામાં પૂછી શકો છો તેમાં નીચેનાનો સમાવેશ થાય છે:



- હું આ દવાઓ શા માટે લઈ રહ્યો છું?

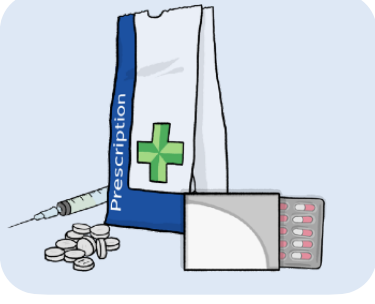


- હું કેવી રીતે જાણી શકું કે મારી દવાઓ મને વધુ સારી બનાવી રહી છે?

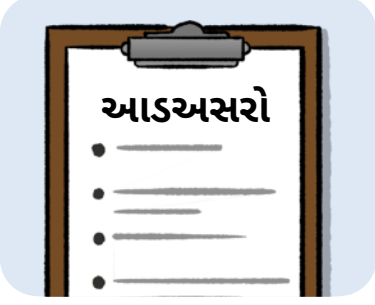


- શું મને હજી પણ મારી બધી દવાઓની જરૂર છે?

તમે તમારા ડૉક્ટર અથવા ફાર્માસિસ્ટને પ્રશ્નો પણ પૂછી શકો છો જેમ કે:



- મારે આટલી બધી દવાઓ શા માટે લેવી પડે છે?

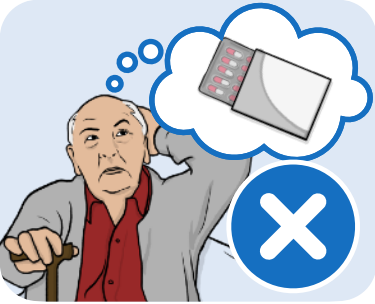


- મારી દવાઓની કઈ આડઅસર થાય છે?

જો તમારી પાસે હોય તો તમે તમારા ડૉક્ટર અથવા ફાર્માસિસ્ટને જણાવવા માગી શકો છો:



- તમારી દવાઓનું પેક ખોલવું મુશ્કેલ લાગે છે.



- તમારી દવાઓ લેવાનું યાદ રાખવું મુશ્કેલ લાગે છે.



- તમારી ગોળીઓ ગળી જવી મુશ્કેલ લાગે છે.



જો તમે ઘણી બધી અલગ-અલગ દવાઓ લો અને તે અલગ-અલગ સમયે ખતમ થઈ જાય, તો તમારે તમારા ડૉક્ટર અથવા ફાર્માસિસ્ટને પણ જણાવવું જોઈએ.



તમારી દવાઓ વિશે સલાહ મેળવવા માટે તમે કોઈપણ સમયે તમારા સ્થાનિક ફાર્મસીની મુલાકાત લઈ શકો છો.

જેમણે આ સરળતાથી વાંચી શકાય તેવી પુસ્તિકા તૈયાર કરી છે easy-read-online.co.uk આ પુસ્તિકામાં ફોટોસિમ્બોલ અને શટરસ્ટોકમાંથી લાઇસન્સ પ્રાપ્ત છબીઓ શામેલ છે.