

**NHS**

سهل  
القراءة



# كيف تتوقف بأمان عن تناول أدويةك



**NIHR** | Yorkshire and Humber Patient  
Safety Research Collaboration

**ageUK**

**Health  
Innovation  
Network**



# سهل القراءة

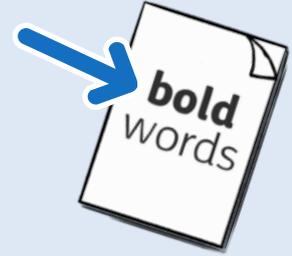
هذه نسخة سهلة القراءة لتقديم بعض المعلومات. قد لا تتضمن كل المعلومات ولكنها ستوضح لك الأجزاء المهمة.



يستخدم هذا الكتيب سهل القراءة كلمات وصورًا أسهل. وقد لا يزال يوجد بعض الأشخاص يحتاجون إلى المساعدة لقراءة الكتيب.



بعض الكلمات مكتوبة **بالخط العريض** - ويعني هذا أن الكتابة أكثر سمكًا وأكثر قتامة. وهذه كلمات مهمة في الكتيب.



في بعض الأحيان، إذا كان من الصعب فهم كلمة مكتوبة بخط عريض، فسنشرح معناها.



توضح الكلمات باللون الأزرق وتحتها خط روابط مواقع الويب وعناوين البريد الإلكتروني. يمكنك النقر فوق هذه الروابط على جهاز الكمبيوتر.



# ما الذي يتضمنه هذا الكُتيب؟

4.....معلومات عن هذا الكُتيب

5.....كيف تتوقف بأمان عن تناول أدويةك

يمكنك الاستماع إلى تسجيل صوتي لهذا الكُتيب من خلال مسح رمز QR هذا بهاتفك أو جهازك اللوحي.



# معلومات عن هذا الكتيب

طلب منك أخصائي الصحة بالتوقف عن تناول دواء واحدًا أو أكثر.



توضح المعلومات التالية كيفية القيام بذلك بأمان.



نريد منك:

• قراءة هذه المعلومات.



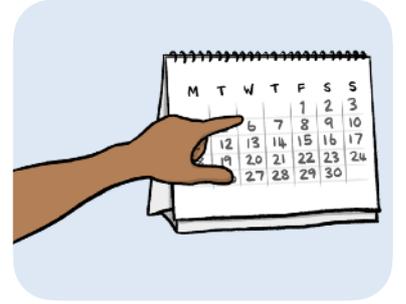
• الاحتفاظ بنسخة من هذه المعلومات وتقديمها للأشخاص الآخرين الذين يعتنون بك.



# كيف تتوقف بأمان عن تناول أدويةك

## الجزء 1: موعدك القادم

موعدك القادم:



إذا كنت بحاجة إلى التحدث إلى شخص ما  
قبل موعدك القادم، فيرجى:

• الاتصال على هذا الرقم:



• اطلب التحدث إلى:



## الجزء 2: أنت وأدويتك

اسمك:



اسم أخصائي الصحة الذي تتعامل معه:



تاريخ اليوم:

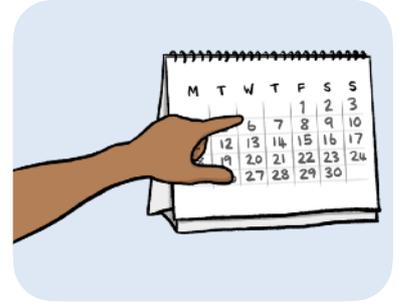


لقد اتفقت اليوم أنت وأخصائي الصحة على  
ضرورة التوقف عن تناول هذه الأدوية:



يجب عليك التوقف عن تناولها:

بدءاً من هذا التاريخ:



يرجى الانتقال إلى الجزء 4.

ببطء.

يرجى المتابعة إلى الجزء 3.



# الجزء 3: إذا كان يتعين عليك التوقف عن تناول الدواء تدرجيًا

يرجى قراءة هذا القسم إذا كان يتعين عليك  
التوقف عن تناول الدواء تدرجيًا.

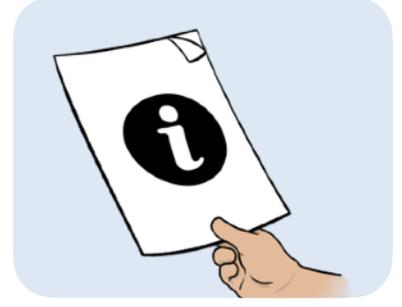


سيكتب أخصائي الصحة كيفية التوقف عن  
تناول الدواء تدرجيًا هنا:



إذا لاحظت أي تغييرات على صحتك أثناء  
التوقف تدريجيًا عن تناول الدواء، فيرجى:

- قراءة المعلومات الموضحة في الجزء 4.



- التحدث إلى أخصائي الصحة.



# الجزء 4: دليل التوقف عن تناول أدويةك

يرجى قراءة هذا الجزء لمساعدتك على التوقف عن تناول أدويةك بأمان.



لقد قررنا أنه يجب عليك التوقف عن تناول الدواء للأسباب التالية:

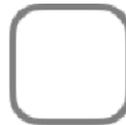
لن تحتاج إلى تناول دوائك بعد الآن.



لم يعد الدواء مُفيدًا بعد الآن.



المشكلات التي يسببها دوائك سيئة للغاية.



قد تكون هذه المشكلات تجعلك تشعر بالمرض أو الدوار.



بعد التوقف عن تناول الدواء، يجب عليك مراقبة حالتك لمعرفة ما إذا كنت تلاحظ أي أعراض جديدة أو تغيرات في صحتك.

**الأعراض** هي تغيرات أو مشاعر في جسمك عندما تسوء حالتك مثل الشعور بالصداع أو الشعور بالمرض.



لا يلاحظ معظم الناس أي أعراض مثيرة للقلق.



يجب عليك الاتصال بعيادة الطبيب أو الرقم 111 على الفور إذا لاحظت هذه الأعراض:



يجب عليك الذهاب إلى المستشفى أو  
الاتصال بالرقم 999 إذا بدأت تشعر بتوسعك  
شديد أو لاحظت أعراضًا مثل:



تم تصميم هذا الكتيب سهل القراءة من خلال [easy-read-online.co.uk](http://easy-read-online.co.uk)  
يتضمن الكتيب صورًا مرخصة من Shutterstock و Photosymbols.