



Easy  
Read



# 如何安全停药



**NIHR** | Yorkshire and Humber Patient  
Safety Research Collaboration



**Health  
Innovation  
Network**

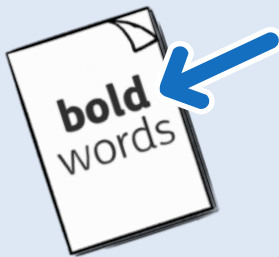
# Easy Read



这里提供的信息只是 Easy Read 版本，可能并不全面，但包含了重要的内容。



这份 Easy Read 手册尽量采用了通俗易懂的文字和图片，但部分人士在阅读时可能仍需要帮助。



部分文字采用了**粗体** - 即文字笔画加粗，颜色加深。这表示强调其中的重要内容。



有时如果粗体字不太好懂，我们会解释它的具体意思。



标为蓝色和下划线的文字则表示网站的链接和电子邮件地址。您可以在电脑上点击这些链接。

# 本手册的内容

关于本手册 .....4

如何安全停药 .....5



使用手机或平板电脑扫描此二维码，  
即可收听本手册的音频内容。

# 关于本手册



医务人员已经告诉您停止服用一种或多种药物。



本须知内容就是讲述如何安全停药。

我们希望您：



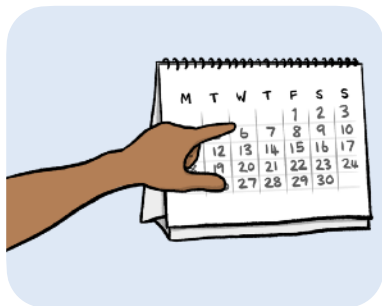
- 认真阅读此须知内容。



- 妥善保存此须知内容并展示给照顾您的人。

# 如何安全停药

## 第 1 部分：您的下次就诊



您的下次就诊日期：

如果您在下次就诊前想询问有关人员，请您：



- 打这个电话号码：



- 请对方转接您想咨询的人：

## 第 2 部分：您和您的用药情况



您的姓名：



医务人员姓名：

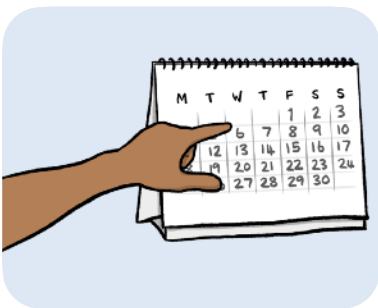


今天日期：



您和医务人员今天一致同意您停止服用以下这些药物：

停药方式：



自本日起直接停药：

请跳到第 4 部分。



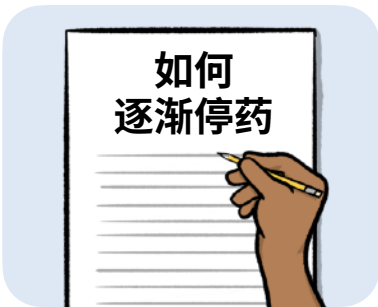
逐渐停药。

请继续阅读第 3 部分。

## 第 3 部分：如果需要逐渐停药



如需逐渐停药，请阅读本节内容。

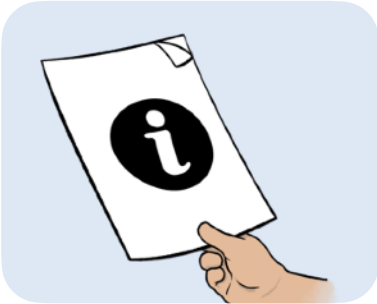


医务人员会在此注明如何逐渐停药：

A large, empty rounded rectangular box with a blue border, intended for medical staff to write instructions on how to gradually stop taking medication.



如果您在逐渐停药过程中发现健康状况出现任何变化，请您：



- 阅读第 4 部分内容。



- 咨询您的医务人员。

## 第 4 部分：停药指南



请认真阅读本部分内容，确保安全停药。

我们决定您应停止服用某种药物，原因在于：



您无需再服这种药。



这种药物已不再有效。



这种药物引发了严重的问题。  
可能让您感到了恶心或头晕。



停药后，请您注意观察可能出现的新**症状**或健康状况变化。

**症状**是指身体状况的变化或不适感觉，例如头痛或恶心。



大多数人不会出现任何令人担忧的症状。



如果您出现以下症状，请立即打电话通知医生或拨打 120：



如果您感觉很不舒服或出现以下症状，  
请立即前往医院就医或拨打 120：

这份 Easy Read 手册由 [easy-read-online.co.uk](http://easy-read-online.co.uk) 制作  
手册中的图片由 Photosymbols & Shutterstock 授权使用。