



Easy  
Read



# 安全地停止服用藥物的方法



**NIHR** | Yorkshire and Humber Patient  
Safety Research Collaboration



**Health  
Innovation  
Network**

# Easy Read



這是部分資訊的 Easy Read 版本，可能未能涵蓋所有資訊，但將告訴你當中重點。



這本 Easy Read 版手冊使用簡單的詞語和圖片。有些人在閱讀時可能仍需協助。



有些詞已使用**粗體**標記，意味着文字線條更粗，顏色也更深。這些是手冊的重要詞匯。



有時，如果某個粗體詞語很難理解，我們將解釋其含義。



藍色並附下劃線的詞語展示前往網站和送信至電郵地址的連結。你可以在電腦上點擊這些連結。

# 手冊的內容

關於此手冊.....4

安全地停止服用藥物的方法.....5



你可以利用手機或平板電腦掃描這個 QR 碼來聆聽此手冊的錄音。

# 關於此手冊



醫療專家告訴你停止服用一種或多種藥物。



這些資訊旨在教你如何安全地停止使用這些藥物。

我們想要你：



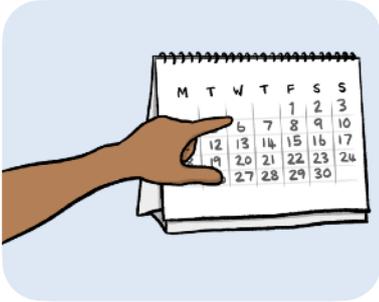
- 閱讀此資訊。



- 保留這份資訊的副本，並向照顧者展示。

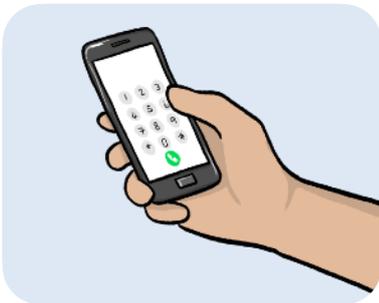
# 安全地停止服用藥物的方法

## 第 1 部分：下次商談



下次商談的日期是：

如你在下次商談前需要與人交談，請：

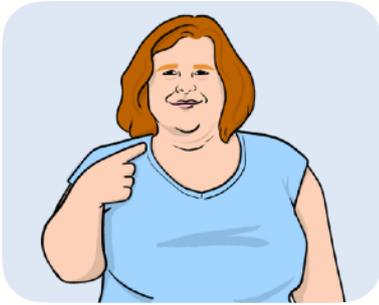


- 撥打這個號碼：



- 請求與以下人員交談：

## 第 2 部分：你與藥物



你的姓名：



醫療專家姓名：

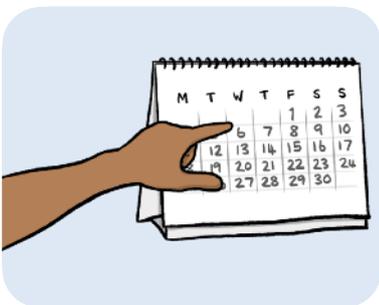


今日日期：



今天你和醫療專家一致同意停止服用這些藥物：

你應該以以下方式停止服用這些藥物：



從這個日期起立即停止服用：

請前往第 4 部分。



慢慢地。

請繼續閱讀第 3 部分。

## 第3部分：如果你需要慢慢停止服用藥物

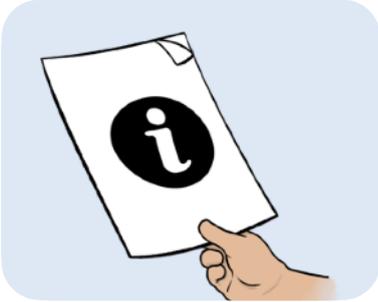


如果你需要慢慢停止服用你的藥物，請閱讀這一章節。



你的醫療專家將在這裏寫下慢慢停止服用藥物的方法：

如你在慢慢停止服用藥物時注意到任何健康變化，請：



- 閱讀第 4 部分的資訊。



- 與醫療專家談談。

## 第 4 部分：停止服用藥物指南



請閱讀這一部分以幫助你安全地停止服用藥物。

我們基於以下原因決定你應該停止服用藥物：



你不再需要服用相關藥物。



相關藥物已經不再起作用。



相關藥物會引起嚴重的問題。  
這可能包括使你感到噁心或頭暈。



在停止服用藥物後，你應該留意是否出現任何新**症狀**或健康狀況的變化。

**症狀**是指你身體出現的變化或感受，例如頭痛或不適。



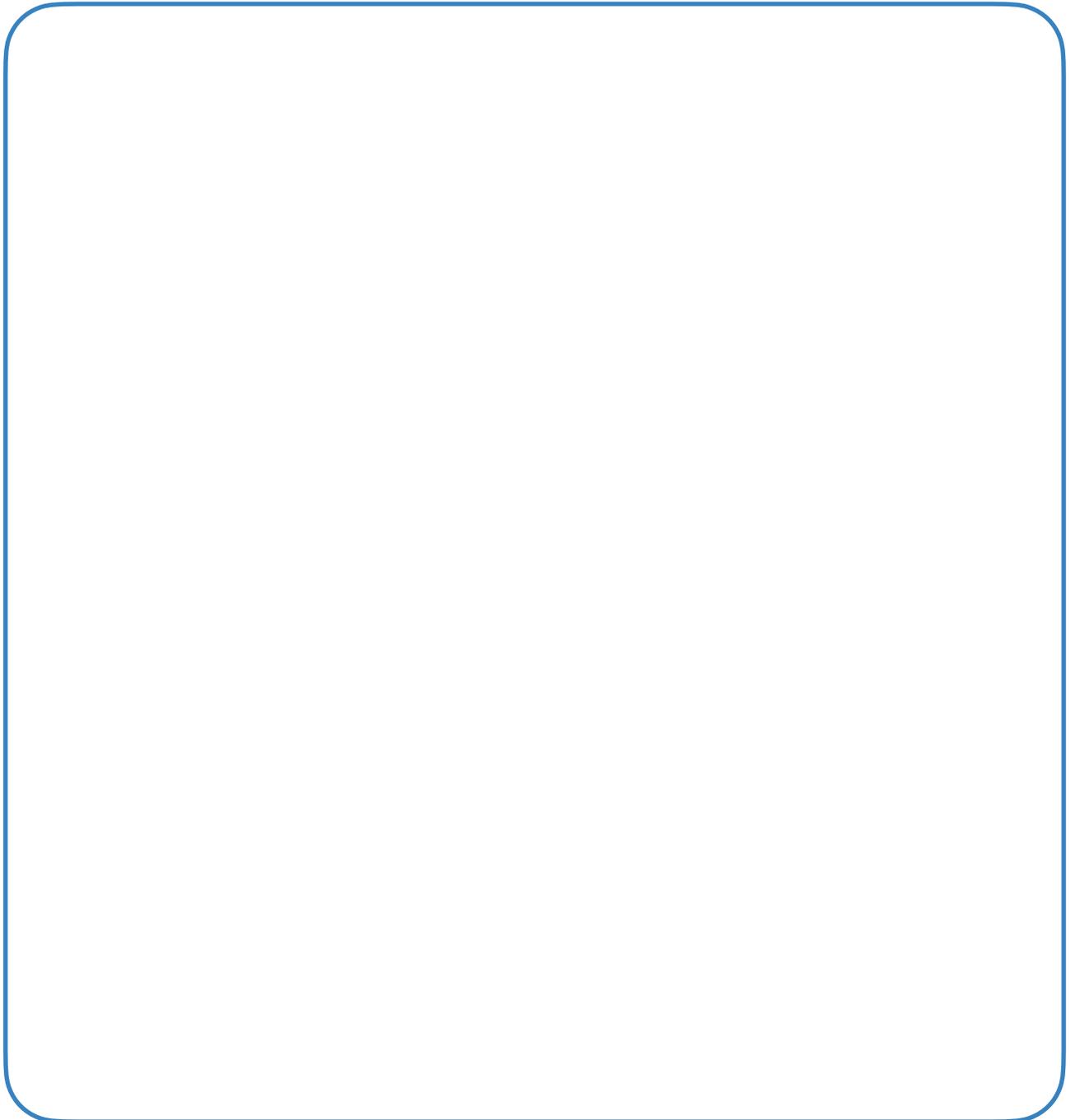
大多數人並未注意到任何令人擔憂的症狀。



如果你注意到以下症狀，應立即致電醫生診所或 111：



如果你開始感到非常不舒服或注意到以下症狀，應前往醫院或致電 999：



這本 Easy Read 手冊是由 [easy-read-online.co.uk](http://easy-read-online.co.uk) 製作。  
此手冊包含了來自 Photosymbols 和 Shutterstock 授權的圖像。