

Are your medicines working for you

ਕੁਝ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਟਰੈਕ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।



ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਣ 'ਤੇ ਲਿਖੋ:

| | ਸੋਮ | ਮੰਗਲ | ਬੁੱਧ | ਵੀਰ | ਸ਼ੁੱਕਰ | ਸ਼ਨੀ | ਐਤ |
|---------|-----|------|------|-----|--------|------|----|
| ਹਫ਼ਤਾ 1 | | | | | | | |
| ਹਫ਼ਤਾ 2 | | | | | | | |
| ਹਫ਼ਤਾ 3 | | | | | | | |
| ਹਫ਼ਤਾ 4 | | | | | | | |

This symptom tracker will be reviewed by you and your healthcare professional during your appointment on / ਇਸ ਲੱਛਣ ਟਰੈਕਰ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਇਸ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ:

ਉੱਚੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਵਰਜਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ

